

*Die Dinge sind alle nicht so fassbar  
und sagbar, als man uns meistens  
glauben machen möchte;  
die Ereignisse sind unsagbar,  
vollziehen sich in einem Raum,  
den nie ein Wort betreten hat...*

**R.M. Rilke**

HELGA LUGER-SCHREINER & PETER HOFMANN

# Zuwendung zum Unsagbaren

Ein kreativ-somatisches Experimentierfeld



# Zuwendung zum Unsagbaren

## EINE ANNÄHERUNG

Mit kreativen künstlerischen und somatischen Prozessen, und dem gemeinsamen meditativen Gewahrsein wollen wir diese Räume, die nie ein Wort betreten hat, erspüren, erkunden und greifbar machen, um ins Tun zu kommen ....

Was ist es, dem Du Dich tiefer und vielleicht auf neue Art zuwenden möchtest? Was fragt in dir, sucht einen Ausdruck und findet vielleicht keinen Weg? Was bewegt und berührt Dich in diesen herausfordernden Zeiten? Was ist deine Resonanz auf die Verwerfungen, die gerade im Außen passieren?

Was möchte in Dir und gemeinsam mit anderen entstehen?

# Zuwendung zum Unsagbaren

FÜR WEN? WANN? WO?

**Zielgruppe:** Anleiter\*innen von Achtsamkeitsprogrammen, Meditationslehrer\*innen, Facilitator\*innen, Therapeut\*innen ... mit Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis.

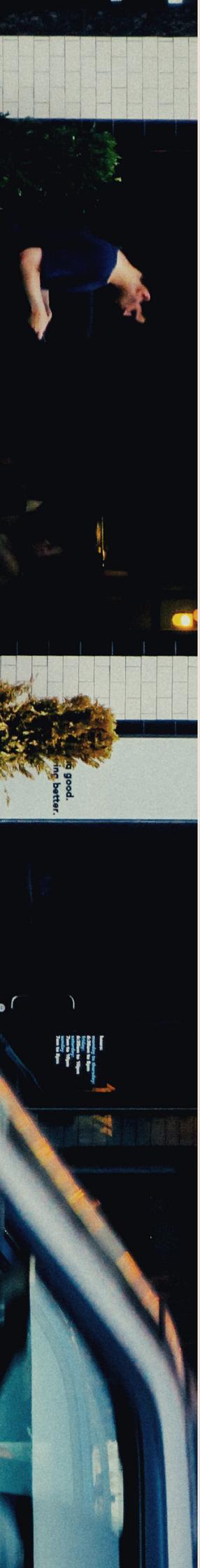
Alle, die kreative wie somatische Prozesse im Fokus ihrer Vermittlungs- und Bildungstätigkeit haben und die sich aktiv in den gemeinsamen Experimentierraum einbringen wollen. Die Gruppe wird maximal 10 Personen umfassen.

**Termine:** 13.10.2021 und 9.11.2021 jeweils 18.00 bis 21.00;

**Ort:** Bike&Swim Gemeinschaftsräume, Haussteinstrasse 1a, 1020 Wien.

**Anmeldung:** [info@limina.at](mailto:info@limina.at)

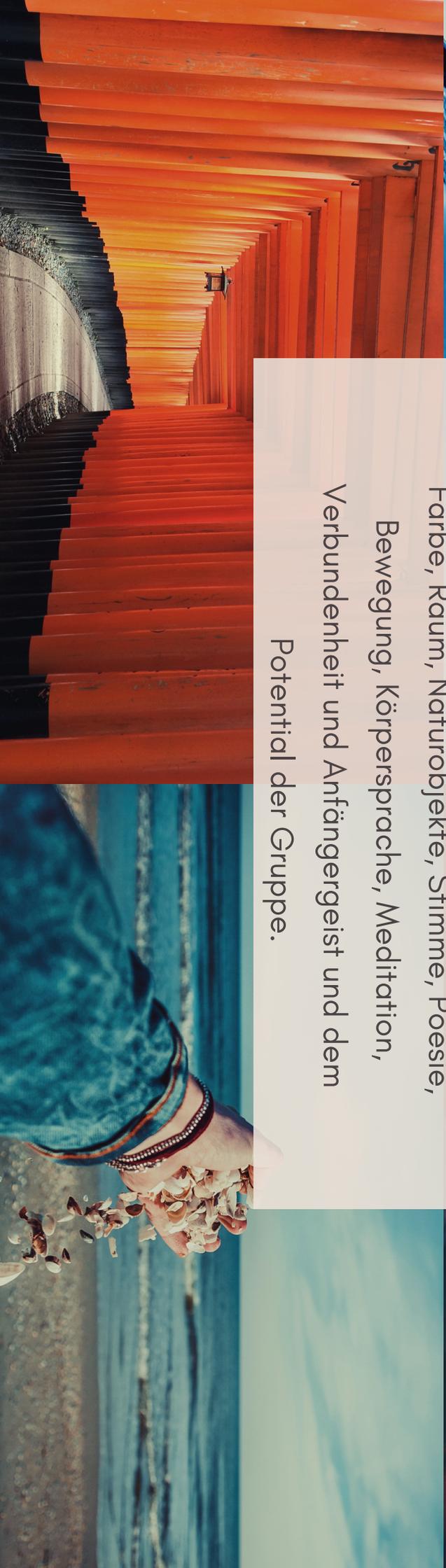
**Unkostenbeitrag:** 50€ pro Abend und zzgl. Dana.





## **IMPULSE**

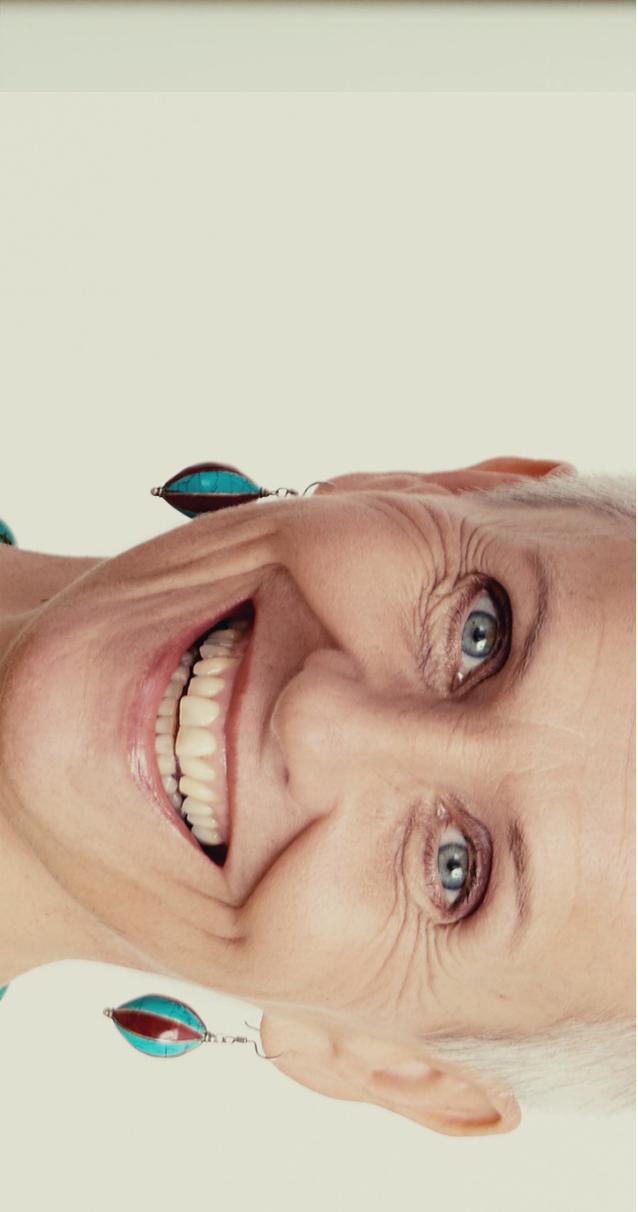
Impulse kommen aus kreativen künstlerischen  
und somatischen Prozessen inspiriert durch Ton,  
Farbe, Raum, Naturobjekte, Stimme, Poesie,  
Bewegung, Körpersprache, Meditation,  
Verbundenheit und Anfängergeist und dem  
Potential der Gruppe.





## **PETER HOFMANN**

Peter ist Co-Gründer und Co-Geschäftsführer von LMINA-Lernen im Wandel. Er ist diplomierter Erwachsenenbildner, Facilitator, Achtsamkeitstrainer und Spezialist für Embodiment-Prozesse (Social Presencing Theater). Seine Schwerpunkte im Bereich Achtsamkeit sind: Mindful Citizenship (Lehrveranstaltung dazu im Master Achtsamkeit), Projekt Achtsame Schule sowie Mindful Compassionate Parenting.



## **HELGA LUGGER-SCHREINER**

Helga ist Künstlerin, Kunstpädagogin, multimediale Kunsttherapeutin, zertifizierte Lehrerin für MSC, MCP, Metta-Meditation. Entwicklung & Leitung von PAS Projekte Achtsame Schule/UNI Wien, Mitentwicklerin & Dozentin im Masterlehrgang Achtsamkeit sowie in der Weiterbildung des AVE-Institutes, Ko-Autorin von TherapieTools Selbstmitgefühl. Expertin für kunstbasierte Meditation & meditationsbasierte Kunst: Workshops, Meditation, Retreats & Einzelberatung am eigenen Institut [www.powerful-heART.at](http://www.powerful-heART.at).